

TESS FOR PREV

42 rue de la Blanchisserie

59660 Merville

Email: contact@tessforprev.com

Tel: 0658640349



Risques Psycho-Sociaux (RPS) : Devenir Acteur de Prévention (1 jour)

Imaginez cette situation : sourire malgré tout, être immédiatement réactif, répondre aux mails et appels coup sur coup, avoir le sentiment d'un travail peu satisfaisant, faire du multitasking, ... Et considérez les impacts : stress, burn-out, démotivation, dépression, ... La santé au travail est-elle encore possible ?

Cette formation propose de replacer l'Homme au coeur des enjeux de nombreux questionnements et problématiques actuels, en se demandant notamment comment devenir de véritables acteurs de prévention de la santé de CHACUN en favorisant un travail vecteur d'accomplissement, d'enrichissement et d'épanouissement pour TOUS (individu, collectif, entreprise) ?

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des stagiaires

- Dirigeants d'entreprise
- Managers
- Membres du CSE
- Salariés

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le processus RPS et considérer les enjeux au niveau de l'individu, du collectif et de l'entreprise
- Maîtriser le cadre juridique
- Analyser une situation de travail selon une méthodologie réfléchie
- Elaborer un plan d'action selon une démarche de prévention adaptée

Contenu de la formation

- Comprendre le processus RPS
 - Définir le contexte
 - Décrire le processus

TESS FOR PREV

42 rue de la Blanchisserie

59660 Merville

Email: contact@tessforprev.com

Tel: 0658640349



- Considérer les enjeux
- Connaître le cadre juridique
- Analyser une situation de travail
 - Constituer un groupe de travail
 - Récolter les données
 - Utiliser les données
- Adopter une politique de prévention et un plan d'action
 - Maîtriser les principes de la prévention
 - Organiser la mise en place d'une démarche préventive
 - Choisir des mesures de prévention adaptées
- Appliquer à sa propre situation de travail
 - Distinguer ses contraintes et ses ressources
 - Définir une démarche préventive appropriée
 - Proposer des mesures de prévention adaptées

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Mégane Callewaert, diplômée en Neuropsychologie (UCL - Louvain-la-Neuve)

Moyens pédagogiques et techniques

- Salle de formation
- Supports de formation numériques projetés (powerpoint, vidéos)
- Exposés théoriques
- Processus de réflexion collective (tour de table, brainstorming)
- Travaux en binôme ou en groupe
- Passation individuelle de questionnaires de mesure (stress, burn-out)
- Quizz interactif
- Mise à disposition des documents supports de la formation sur une plateforme numérique

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Participation orale et écrite
- Jeu d'évaluation formative (type "mot tabou" ou mots croisés)
- QCM interactif d'évaluation sommative
- Questionnaire de satisfaction